

Persönlichkeits- und Teamtraining

Persönlichkeitstraining – Sich und den anderen besser verstehen lernen!

Mit meinen Stärken und unausgeschöpften Möglichkeiten ist viel zu bewegen. Doch kenne ich meine Stärken und Schwächen? Das Persönlichkeitstraining und das „Persolog Persönlichkeits-Profil“ bringt Sie hier weiter:

- > Sie lernen sich selbst und andere besser verstehen. Verständnis schafft Brücken zu dem Unbekannten. Vertrauen ist die Grundlage für jede Art von Zusammenleben und -arbeiten.
- > Sie entdecken Ihre eigenen Stärken und wie Sie diese bewusst einsetzen können
- > Es gelingt Ihnen, mögliches Konfliktpotenzial im Beruf oder Privatleben zu erkennen und zu entschärfen.
- > Sie erarbeiten konkrete Schritte, wie Sie Ihre persönliche Weiterentwicklung gezielt angehen können.

Teamtraining – Der Weg zu einem effektiven Team

„Ich brauche nicht die elf Besten – sondern die besten Elf! Diese Aussage zeigt die grundlegenden Bausteine eines Teams auf. Es geht nicht um Einzelkämpfer, sondern um gegenseitige Ergänzung. Nicht um „Wer ist der Beste?“, sondern „Wie werden WIR als Team die Besten?“. Es geht um Ergänzung und nicht um Konkurrenz.

In gemeinsamen Trainings und Workshops – verbunden mit teambildenden Anlässen (praktische Übungen der Zusammenarbeit, Aktivitäten in freier Natur usw.) – werden die einzelnen Teammitglieder in der Zusammenarbeit als Team gefördert und ermutigt. Dabei dient als Grundlage das persolog Teamtrainings-Modell. Einige Stichworte:

- > Der Weg zu einem effektiven Team, Zusammenarbeit einüben
- > Konkrete Analyse der Teamsituation und Schritte zum Wachstum
- > Kommunikation einüben, Umgang mit Konflikten

Ablauf und Aufteilung

Der konkrete Ablauf und die gewünschten Schwergewichte werden individuell mit den verantwortlichen Personen abgesprochen. Er könnte zum Beispiel so aussehen:

1. Der erste halbe Tag besteht in einer Einführung in das Thema, dem Erstellen des eigenen Persönlichkeitsprofils und dem Kennen lernen der 4 verschiedenen Verhaltenstendenzen DISG.
2. Der zweite halbe Tag wird primär ausgefüllt mit einer Übung. Es geht darum, einander besser zu verstehen und zu schätzen, zu erkennen, wie wir einander ergänzen können und auch um ein Feedback zu erhalten, wie andere uns sehen und erleben. Eine offene Kommunikation wird gefördert.
3. Der dritte halbe Tag ist dem Thema der Teamarbeit gewidmet. Sie lernen verschiedene wichtige Grundlagen und Bausteine für die Teamarbeit kennen, analysieren, wo das Team steht und erarbeiten konkrete Verbesserungsschritte.
4. Der letzte Teil widmet sich primär dem Thema Kommunikation und Umgang mit Konflikten.

Es können aber auch nur einzelne Module daraus eingesetzt werden. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und wir erstellen einen für Ihre Anliegen und Ziele geeigneten Vorschlag.